

Formation Drainage Lymphatique Méthode Brésilienne



Céline B. Formation

**Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès
du préfet de région PACA**



Description du massage :

Le drainage lymphatique est un incontournable pour toutes les problématiques liées à la rétention d'eau accumulé dans le corps.
Cette formation est indispensable pour un accompagnement complet de la clientèle.

Un soin complet :

La silhouette sera affinée, les sensations de jambes lourdes diminueront, les volumes du corps seront retravaillés.

Un soin complet et rapide qui sera facilement vendu en cure pour des résultats dès la 1ère séance .

Spécificité de ce massage :

Manoeuvres spécifiques sur un rythme assez rapide et utilisation de la ventouse drainante en complément.

Bienfaits :

- Aide à réactiver la circulation sanguine
- Affine les jambes et soulage les jambes lourdes
- Affine la taille
- Diminue les sensations de ventre gonflé
- Augmente la sensation de bien-être et légèreté
- Limite la rétention de l'eau

Manoeuvres :

Le drainage lymphatique se caractérise par des mouvements rapides et répétitifs : lissage , pompage , pétrissage .

Pré- requis : Parler et comprendre la langue Française, être majeur

Objectif de la formation / Compétences

Objectif : Apprendre un protocole spécifique de drainage lymphatique complet, l'utilisation de la ventouses drainante.

Compétences : l'apprenant aura la capacité de mettre en œuvre un massage drainage lymphatique brésilien, de connaître les indications et contre-indications de ce massage, dans une situation de travail pour le développement professionnel de son activité.

Céline B. Formation

1 Place des vanneaux 13250 SAINT CHAMAS | Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès du préfet de région PACA

Déroulement de la formation

Jour 1 (pause de 15 minutes par demi-journée)

Matin

Introduction : présentation de la formation, du formateur et tour de table des participants.

Présentation des objectifs

Présentation du livret de formation

Démonstration de la première partie du massage et pratique

Après-midi : Pratique

Démonstration de la deuxième partie et pratique

Démonstration de la troisième partie et pratique

Jour 2 (pause de 15 minutes par demi-journée)

Matin : pratique

Révision des manoeuvres vues la veille

Démonstration de la quatrième partie du massage et pratique

Après-midi : pratique

Utilisation de la ventouse

Révisions du protocole

Evaluation finale

Céline B. Formation

1 Place des vanneaux 13250 SAINT CHAMAS | Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès du préfet de région PACA

Repas : Le repas n'est pas compris dans la formation et reste à charge du stagiaire. Il sera pris sur place (frigo et micro – ondes à disposition) Cependant, boissons fraîches et chaudes, ainsi que des petits encas sont compris.

NB : le stagiaire doit prévoir un paréo, 2 grandes serviettes de bain, 1 petite serviette de toilette, un maillot de bain.

Méthode pédagogique

Théorie : Livret théorique avec planches pédagogiques

Pratique : Démonstrations, application, ressenti

- Travail en binômes. Le stagiaire donne et reçoit le protocole.

Moyens pédagogiques

Support de cours remis à chaque stagiaire, et participation active entre les stagiaires et le formateur. Attestation de stage remis à l'issue de la formation

Suivi de l'exécution

Feuilles d'émargement quotidiennes signées des stagiaires et du formateur par demi-journée

Délai d'accès : Inscription possible 4 jours avant le début de la formation (si pas complète).

Organisation : Cours collectif : 6 personnes maximum.

Travail en binôme pour les massages, de façon à recevoir et à donner le massage.

Évaluation du stagiaire en fin de formation :

Le stagiaire devra réaliser le protocole en intégralité.

Il sera observé et évalué par la formatrice.

Attestation de stage remis à l'issue de la formation.

Céline B. Formation

1 Place des vanneaux 13250 SAINT CHAMAS | Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès du préfet de région PACA

Équipe pédagogique :

La formatrice est professionnelle dans le domaine du bien-être et de la beauté (Coiffure, massages, Shiatsu) diplômée et exerce en clientèle :

□ Céline BERDOT

Formalités administratives :

- Le tarif de la formation est de **419 euros TTC** (financement perso)
- Tarif avec prise en charge FAF : 530 euros TTC

Un acompte de 200 euros sera demandé pour valider l'inscription à la formation. Le solde devra être réglé 15 jours avant la date de la formation, par carte bleue. Possibilité de régler le solde en espèce le jour de la formation.

Si l'inscription se fait moins de 7 jours avant la date de formation, le coût total de la formation sera demandé.

Programme mis à jour le 01 DECEMBRE 2024

Céline B. Formation

Représenté par Céline Berdot .EI.

1, Place des vanneaux 13250 St Chamas

Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès du préfet de région PACA