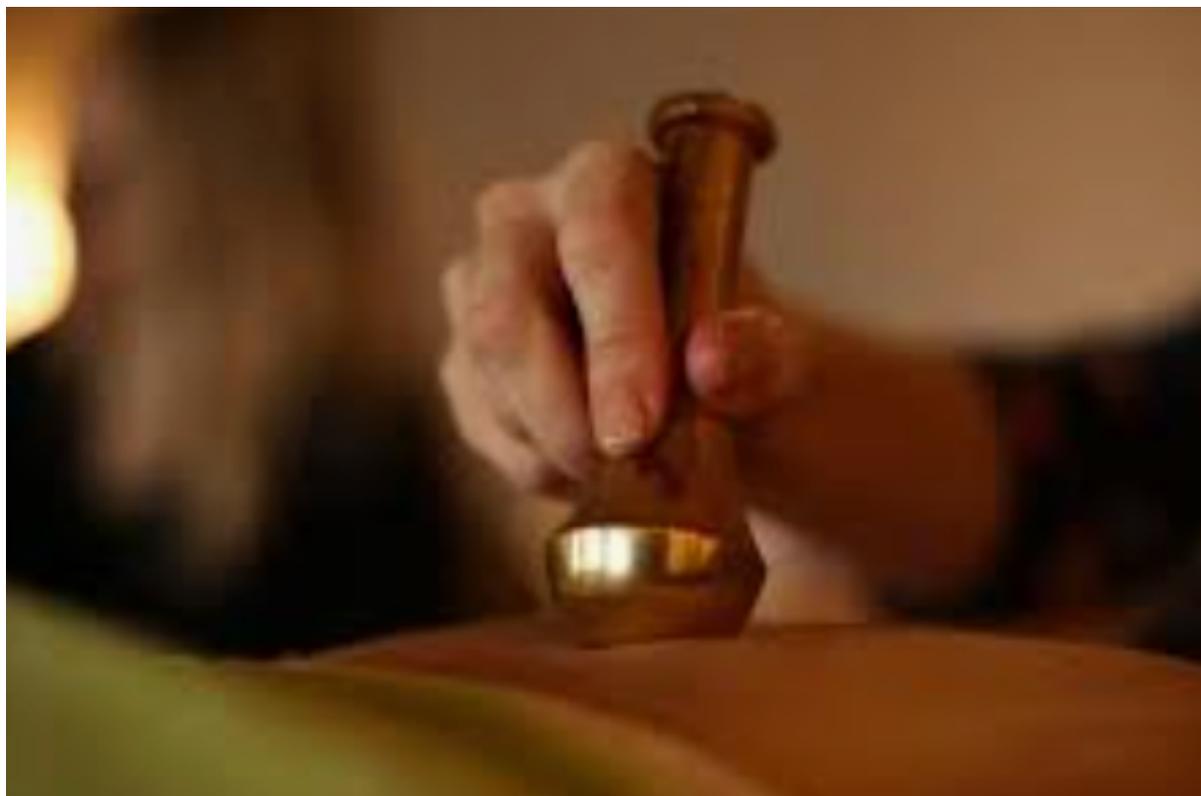


Formation Massage au METAL KANSA



Céline B. Formation
Numéro de déclaration d'activité : 93132102313
auprès du préfet de région PACA



Qu'est ce que le Métal Kansa

C'est un outil ayurvédique ancestral utilisé pour le soin et le lifting naturel de la peau, aussi appelé « métal guérisseur » en Inde.

La baguette est composée d'environ 80 % de cuivre, 20 % d'étain et des traces de zinc.

Cet alliage permet d'absorber les toxines et les acides nocifs de l'organisme , de soulager du stress , de détendre le corps et de calmer l'esprit.

Une peau riche en acide ou un déséquilibre général provoque une altération, une sensibilité, un vieillissement prématuré, des rides, une inflammation ou favorise l'acné.

Spécificité de ce massage :

Le massage va alterner des parties avec les mains et d'autres avec le KANSA pour apporter des sensations et des bienfaits différents, il sera fait sur le corps, le visage et la tête et il y aura également une partie réflexologie plantaire.

Le KANSA va travailler profondément les muscles et les fascias du visage. L'élasticité de la peau et la micro - circulation sont améliorées pour une peau d'apparence plus « jeune », un teint plus lumineux et plus clair.

Bienfaits:

- Augmentation du collagène : lifting naturel
- Réduction de l'inflammation
- Détoxifie des tissus
- Rééquilibrage du PH de la peau
- Oxygénation du sang
- Amélioration du sommeil
- Drainage naturel
- Détente des tissus

Manoeuvres :

Alternance du massage avec les baguettes et les mains.

Pré- requis : Parler et comprendre la langue Française, être majeur

Objectif de la formation / Compétences

Objectif : Apprendre un protocole massage complet avec les baguettes Kansa et savoir donner une séance d'1h en maîtrisant ses postures et ses gestes.

Compétences : l'apprenant aura la capacité de mettre en œuvre le protocole, de connaître les indications et contre-indications de ce massage dans une situation de travail pour le développement professionnel de son activité.

NB : le stagiaire doit prévoir un paréo, 2 grandes serviettes de bain, un maillot de bain

Céline B. Formation

1 Place des vanneaux 13250 SAINT CHAMAS | Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès du préfet de région PACA

Déroulement de la formation

Jour 1

Matin

Introduction : présentation de la formation, du formateur et tour de table des participants.

Présentation des objectifs

Explications des origines du massage avec les baguettes kansa

Présentation du livret de formation

Démonstration de la première partie du massage et pratique (DOS)

Après-midi : Pratique

Démonstration de la deuxième partie et pratique (Arrière des jambes et pieds)

Démonstration de la troisième partie et pratique (devant des jambes)

Jour 2

Matin : pratique

Révision des manoeuvres vues la veille

Après-midi : pratique

Démonstration de la quatrième partie du massage et pratique (ventre)

Démonstration de la cinquième partie du massage et pratique (bras, buste, visage)

Révisions du protocole

Evaluation finale

NB: Pause de 15 minutes par demi-journée

Céline B. Formation

1 Place des vanneaux 13250 SAINT CHAMAS | Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès du préfet de région PACA

Méthode pédagogique

Théorie : Livret théorique avec planches pédagogiques

Pratique : Démonstrations, application, ressenti

- Travail en binômes. Le stagiaire donne et reçoit le protocole.

Moyens pédagogiques

Support de cours remis à chaque stagiaire, et participation active entre les stagiaires et le formateur. Attestation de stage remis à l'issue de la formation

Suivi de l'exécution

Feuilles d'émargement quotidiennes signées des stagiaires et du formateur par demi-journée

Délai d'accès : Inscription possible 4 jours avant le début de la formation (si pas complète).

Organisation : Cours collectif : 6 personnes maximum.

Travail en binôme pour les massages, de façon à recevoir et à donner le massage.

Évaluation du stagiaire en fin de formation :

Le stagiaire devra réaliser le protocole en intégralité.

Il sera observé et évalué par la formatrice.

Attestation de stage remis à l'issue de la formation.

Équipe pédagogique :

La formatrice est professionnelle dans le domaine du bien-être et de la beauté (Coiffure, massages, Shiatsu) diplômée et exerce en clientèle :

- Céline BERDOT

Céline B. Formation

1 Place des vanneaux 13250 SAINT CHAMAS | Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès du préfet de région PACA

Durée de la formation : 2 journée de 7 heures

Horaires : 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Tarif : 469 Euros TTC (Si prise en charge OPCO/FAF : 550 euros TTC)

Repas : Le repas n'est pas compris dans la formation et reste à charge du stagiaire. Il sera pris sur place (frigo et micro – ondes à disposition)
Cependant, boissons fraîches et chaudes, ainsi que des petits encas sont compris.

Formalités administratives :

- Le tarif de la formation est de **469 euros TTC** (financement perso)
- Si prise en charge OPCO/FAF : 550 euros TTC

Un acompte de 200 euros sera demandé pour valider l'inscription à la formation.
Le solde devra être réglé 15 jours avant la date de la formation, par carte bleue.
Possibilité de régler le solde en espèce le jour de la formation.

Si l'inscription se fait moins de 7 jours avant la date de formation, le coût total de la formation sera demandé.

Programme mis à jour le 01 DECEMBRE 2024

Céline B. Formation

Représenté par Céline Berdot .EI.
1, Place des vanneaux 13250 St Chamas
Siret : 922 852 751 00010

Numéro de déclaration d'activité : 93132102313 auprès du préfet de région PACA